

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI powyżej 1 roku życia od 24.04.2025 do 08.05.2025 r.

- ☼ ► **dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane**
- ☼ ► **dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj**
- ☼ ► **dieta bezglutenowa: produkty nie zawierające glutenu**
- ☼ ► **produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji**

Żłobek Miejski Nr 2
w Toruniu
ul. Piskorskiej 9

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	ZMIANY
24.04.2025 CZWARTEK	zupa mleczna z makaronem kanapki z masłem , pomidorem , ogórkiem paprykarz własnej produkcji herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 4, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	koktajl mleczno - owocowy owoce , chrupki kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa porowa z ziemniakami i natką gulasz w sosie własnym , kasza na sypko buraczki zasmażane, kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
25.04.2025 PIĄTEK	płatki owsiane na mleku na mleku kanapki z masłem, pasta z jajek z rzodkiewką i szczypiorkiem herbata rumiankowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem z kaszy kukurydzianej z musem owocowym talerz owoców , biszkopty herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa marchewkow z ziemniakami i natką talarki rybne w sosie paprykowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty , kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
28.04.2025 PONIEDZIAŁEK	kasza manna na mleku na mleku kanapki z masłem, pomidorem , ogórkiem kanapki z serem , wędliną herbata miętowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	budyń z owocami talerz owoców , ciastka maślane kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa jarzynowa ziemniakami z natką kolorowe kopytka z masłem i cukrem kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
29.04.2025 WTOREK	płatki jęczmienne na mleku kanapki z masłem, ogórkiem , pomidorem humus własnej produkcji herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gofry własnej produkcji talerz owoców , wafelki ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa z cukinii z ziemniakami i natką pieczeń rzymska w sosie własnym , kasza na sypko surówka z młodej kapusty , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
30.04.2025 ŚRODA	kasza kukurydziana na mleku na mleku kanapki z masłem, ogórkiem , pomidorem parówka na ciepło herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	galaretką z bitą śmietaną talerz owoców , chrupki kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa krem z pomidorów z kuskusem schab z warzywami w sosie , ziemniaki z koperkiem warzywa gotowane , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
02.05.2025 PIĄTEK	zacierka na mleku na mleku kanapki z masłem, pomidorem, ogórkiem pasta z twarogu herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kasza ryżowa z owocami talerz owoców , ciastka maślane herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa brokułowa z ziemniakami i natką ryba w sosie greckim , ziemniaki z koperkiem surówka z ogórka kiszzonego , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
05.05.2025 PONIEDZIAŁEK	zupa budyniowa na mleku kanapki z masłem , warzywami bułka kielecka z dżemem herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kasza manna z musem truskawkowym biszkopty, talerz owoców herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krupnik z ziemniakami i natką placuszki z jabłkami kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
06.05.2025 WTOREK	płatki kukurydziane na mleku kanapki z masłem , pomidorem ogórkiem , serem kawa zbożowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	ciasto z owocami własnej produkcji chrupki, talerz owoców herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	rosół z makaronem potrawka z kurczaka , ryż na sypko grosek z marchewką , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
07.05.2025 ŚRODA	płatki ryżowe na mleku kanapki z masłem, połędwicą, warzywami herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem twarogowy z musem owocowym wafelki ryżowe , owoce kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami z natką pulpety drobiowe w sosie pomidorowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kalarepy , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
08.05.2025 CZWARTEK	zupa mleczna z kuskusem kanapki z masłem, pomidorem , pasta z szynki i sera herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gruszka w sosie waniliowym talerz owoców , ciastka maślane kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa ogórkowa z ziemniakami i natką zrazy z indyka w sosie własnym , kasza na sypko surówka z czerwonej kapusty, kompot ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	

Alxale Zehade
NOWAK

inż. Iwona Pucka

☼ ► **dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane**☼ ► **dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj**☼ ► **dieta bezglutenowa: produkty nie zawierające glutenu**☼ ► **produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**► **dzieci od 6 do 10 m-ca**

Żłobek Miejski Nr 2
w Toruniu
ul. Piskorskiej 9

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK	ZMIANY
24.04.2025 CZWARTEK	zupa mleczna z makaronem kanapki z masłem , pomidorem , ogórkiem paprykarz własnej produkcji herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 4, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	koktajl mleczno - owocowy owoce , chrupki kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gulasz w sosie własnym , kasza na sypko buraczki zasmażane, kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa wafle ryżowe ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
25.04.2025 PIĄTEK	plątki owsiane na mleku na mleku kanapki z masłem, pasta z jajek z rzodkiewką i szczypiorkiem herbata rumiankowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem z kaszy kukurydzianej z mussem owocowym talerz owoców , biszkopty herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	talarki rybne w sosie paprykowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kiszzonej kapusty , kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 4, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► jablko gotowane biszkoty ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
28.04.2025 PONIEDZIAŁEK	kasza manna na mleku na mleku kanapki z masłem, pomidorem , ogórkiem kanapki z serem , wędliną herbata miętowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	budyń z owocami talerz owoców , ciastka maślane kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa jarzynowa ziemniakami z natką kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa chrupki ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
29.04.2025 WTOREK	plątki jęczmienne na mleku kanapki z masłem, ogórkiem , pomidorem humus własnej produkcji herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gofri własnej produkcji talerz owoców , wafelki ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	pieczeń rzymska w sosie własnym , kasza na sypko surówka z młodej kapusty , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► jablko gotowane biszkoty ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
30.04.2025 ŚRODA	kaszka kukurydziana na mleku na mleku kanapki z masłem, ogórkiem , pomidorem parówka na ciepło herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	galaretka z bita śmietana talerz owoców , chrupki kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	schab z warzywami w sosie , ziemniaki z koperkiem warzywa gotowane , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa wafle ryżowe ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
02.05.2025 PIĄTEK	zacierka na mleku na mleku kanapki z masłem, pomidorem, ogórkiem pasta z twarogu herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kaszka ryżowa z owocami talerz owoców , ciastka maślane herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	ryba w sosie greckim , ziemniaki z koperkiem surówka z ogórka kiszzonego , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 4, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► jablko gotowane chrupki ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
05.05.2025 PONIEDZIAŁEK	zupa budyniowa na mleku kanapki z masłem , warzywami bułka kielecka z dżemem herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kasza manna z mussem truskawkowym biszkoty, talerz owoców herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krupnik z ziemniakami i natką kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa wafle ryżowe ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
06.05.2025 WTOREK	plątki kukurydziane na mleku kanapki z masłem , pomidorem ogórkiem , serem kawa zbożowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	ciasto z owocami własnej produkcji chrupki, talerz owoców herbata owocowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	potrawka z kurczaka , ryż na sypko grošek z marchewką , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 4, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► jablko gotowane chrupki ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
07.05.2025 ŚRODA	plątki ryżowe na mleku kanapki z masłem, połędwicą, warzywami herbata z cytryną ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem twarogowy z mussem owocowym wafelki ryżowe , owoce kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	pulpety drobiowe w sosie pomidorowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kalarepy , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa wafle ryżowe ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
08.05.2025 CZWARTEK	zupa mleczna z kuskusem kanapki z masłem, pomidorem , pasta z szynki i sera herbata owocowa ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gruszka w sosie waniliowym talerz owoców , ciastka maślane kawa zbożowa woda mineralna ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zrazy z indyka w sosie własnym , kasza na sypko surówka z czerwonej kapusty, kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☼ ► 1, 3, 7 ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	► kaszka owocowa biszkoty ☼ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	

Ilusacje Zdzisława NOWAK

inż. Iwona Pucka