

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI powyżej 1 roku życia od 24.11.2022 r. - 07.12.2022 r.

- ☀ ▶ **dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane**
- ☀ ▶ **dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj**
- ☀ ▶ **dieta bezglutenowa: produkty nie zawierające glutenu**
- ☀ ▶ **produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

Żłobek Miejski Nr 2  
w Toruniu  
ul. Piskorskiej 9

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	ZMIANY
24.11.2022 czwartek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7	kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z ryby z warzywami herbata rumiankowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	gruszka w sosie waniliowym talerz owoców wafle ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	barszcz czerwony makaronem i natką indyk w potrawce, ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
25.11.2022 piątek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7	zupa budyniowa na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z roladą drobiową herbata miętowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	krem twarogowy z jagodami jabłko, banan chrupki herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa porowa z ziemniakami i natką rolada rybna, ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i żurawiny, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
28.11.2022 poniedziałek ☀ ▶ 1, 3, 7	kasza jaglana na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z szynki i jajka herbata owocowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	budyn z owocami mango, gruszka chrupki herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pierogi leniwe z cukrem i masłem kalarepa, papryka, marchewka do gryzienia, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
29.11.2022 wtorek ☀ ▶ 1, 3, 7	płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z serem, szynką i pomidorem herbata miętowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kisiel z jabłkiem biszkopty, banan herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa krem z cukinii pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem mizeria, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
30.11.2022 środa ☀ ▶ 1, 3, 7	kluseczki lane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z szynki z ogórkiem kiszonym herbata miętowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kasza jaglana z brzoskwinią talerz owoców kawa zbożowa z mlekiem chrupki woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa warzywna z natką zraziki z polędwicy wieprzowej w sosie paprykowym, kasza gryczano-jęczmienna sałatka z buraka, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
01.12.2022 czwartek ☀ ▶ 1, 3, 7	zacierka na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z twarogu i jaj ze szczyb. herbata owocowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	ryż z owocami chrupki kukurydziane herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa z soczewicy z ziemniakami i natką klopsiki w sosie ziołowym, ziemniaki z koperkiem gotowane warzywa, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
02.12.2022 piątek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7	kleik ryżowy na mleku pieczywo mieszane z masłem kolorowe kanapki herbata owocowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	Ptasie mleczko z owocami herbatniki, jabłko, gruszka kawa z mlekiem woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa szpinakowa z ziemniakami z natką ryba w pomidorach, ziemniaki z koperkiem surówka z warzyw mieszanych z brzoskwią, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
05.12.2022 poniedziałek ☀ ▶ 1, 3, 7	makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem parówka na ciepło herbata rumiankowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	legumina z kaszy manny z owocami biszkopty herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami z natką placuszki jabłkowo-bananowe kalarepa, papryka, marchewka do gryzienia, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
06.12.2022 wtorek ☀ ▶ 1, 3, 7	płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z pastą twarogową z ogórkiem zie herbata owocowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane w sosie waniliowym melon, banan wafle ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	rosół z makaronem i natką potrwaka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
07.12.2022 środa ☀ ▶ 1, 3, 7	kaszka owocowa na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z pastą z szynki i sera z papryką herbata miętowa ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	bułka z dżemem talerz owoców kawa z mlekiem woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa pomidorowa z makaronem i natką indyk w jarzynach, ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty, marchewki i jabłka, kompot  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	

Żłobek Miejski Nr 2 w Toruniu

mgr. Ewa Kuczyńska

*Handwritten notes:* 24.11.2022, Ewa, etc.

- ☀ ▶ **dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane**
- ☀ ▶ **dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj**
- ☀ ▶ **dieta bełglutenowa: produkty nie zawierające glutenu**
- ☀ ▶ **produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  
▶ **dzieci od 6 do 10 m-ca**

Żłobek Miejski Nr 2  
w Toruniu  
ul. Piskorskiej 9

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK	ZMIANY
24.11.2022 czwartek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z ryby z warzywami herbata rumiankowa	gruszka w sosie waniliowym talerz owoców wafle ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	barszcz czerwony z makaronem i mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane wafle ryżowe ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
25.11.2022 piątek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa budyniowa na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z roladą drobiową herbata miętowa	krem twarogowy z jagodami jabłko, banan chrupki herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	rolada rybna, ziemniaki z koperkiem  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa chrupki ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
28.11.2022 poniedziałek ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kasza jaglana na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z szynki i jajka herbata owocowa	budyn z owocami mango, gruszka chrupki herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa ogórkowa z mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane biszkopty ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
29.11.2022 wtorek ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z serem, szynką i pomidorem herbata miętowa	kisiel z jabłkiem biszkopty, banan herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	krem z cukinii z mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa chrupki ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
30.11.2022 środa ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kluseczki lane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z szynki z ogórkiem kiszonym herbata miętowa	kasza jaglana z brzoskwinią talerz owoców kawa zbożowa z mlekiem chrupki woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa warzywna z mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane biszkopty ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
01.12.2022 czwartek ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zacierka na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z twarogu i jaj ze szczyp. herbata owocowa	ryż z owocami chrupki kukurydziane herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa z soczewicy z mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa wafle ryżowe ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
02.12.2022 piątek ☀ ▶ 1, 3, 4, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kleik ryżowy na mleku pieczywo mieszane z masłem kolorowe kanapki herbata owocowa	Ptasie mleczko z owocami herbatniki, jabłko, gruszka kawa z mlekiem woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	rolada rybna, ziemniaki z koperkiem  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane chrupki ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
05.12.2022 poniedziałek ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem parówka na ciepło herbata rumiankowa	legumina z kaszy manny z owocami biszkopty herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	krem z fasolki szparagowej z mięsem gotowanym, ziemniaki z koperkiem  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa wafle ryżowe ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
06.12.2022 wtorek ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z pastą twarogową z ogórkiem herbata owocowa	jabłko gotowane w sosie waniliowym melon, banan wafle ryżowe herbata owocowa woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	rosół z makaronem i mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	jabłko gotowane chrupki ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	
07.12.2022 środa ☀ ▶ 1, 3, 7 ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z pastą z szynki i sera z papryką herbata miętowa	bułka z dżemem talerz owoców kawa z mlekiem woda mineralna ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym i natką  owoce, woda i sok bez ograniczeń ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	kaszka owocowa wafle ryżowe ☀ ▶ dieta: <b>bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa</b>	

Dyrektor  
Żłobek Miejski Nr 2 w Toruniu  
Inż. Elżbieta Plichta

Wniosek Eksp. J.M.