

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI powyżej 1 roku życia od 16.04.2024 do 29.04.2024 r.

Żłobek Miejski Nr 2
w Toruniu
ul. Piskorskiej 9

- ☞ ► dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane
- ☞ ► dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj
- ☞ ► dieta bezglutenowa: produkty nie zawierające glutenu
- ☞ ► produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	ZMIANY
16.04.2024 wtorek ☞ ► 1, 3, 7	kaszka kukurydziana mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki ze schabem gotowanym i warzywami herbata owocowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	gofry własnej produkcji chrupki , melon kawa zbozowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa ogórkowa z ziemniakami i natką kotlecki drobiowo-warzywne , kompot surówka z marchewki i jabłek, kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
17.04.2024 sroda ☞ ► 1, 3, 7	makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z szynki i sera z ogórkiem herbata miętowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	budyń z owocami miśkopty herbata rumiankowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką gulasz w sosie własnym, kasza na sypko buraczki zasmażane , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
18.04.2024 czwartek ☞ ► 1, 3, 4, 7	płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem paprykarz własnej produkcji herbata rumiankowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem twarogowy z musem truskawkowym biszkopy , talerz owoców herbata owocowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa pomidorowa z ryżem schab z warzywami , ziemniaki z koperkiem mizeria , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
19.04.2024 piątek ☞ ► 1, 3, 7	kaszka jaglana na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z jaj ze szczypiorkiem i rzodkiewką herbata owocowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kisiel z owocami melon, mango , biszkopy herbata owocowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa krem z zielonego groszku z natką ryba po grecku , ziemniaki z koperkiem surówka kapusty kiszzonej, marchewki i jabłek , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
22.04.2024 poniedziałek ☞ ► 1, 3, 7	płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem parówka na ciepło herbata owocowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kaszka ryżowo- owocowa chrupki , melon , gruszka herbata rumiankowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa jarzynowa z ziemniaki i natką kopytka serowe ze szpinakiem i masełkiem , kompot kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
23.04.2024 wtorek ☞ ► 1, 3, 7	płatki jaglane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z poledwicą, ogórkiem, pomidorem herbata rumiankowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	ciasto z owocami własnej produkcji owoce herbata owocowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa ziemniaczana z natką zraziki w sosie własnym, kasza na sypko surówka z buraczków, kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
24.04.2024 sroda ☞ ► 1, 3, 7	zacierka na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z humusem i pomidorem herbata owocowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	galaretko owocowa ze śmietaną herbatniki , owoce herbata rumiankowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i z natką indyk w warzywach , ziemniaki z koperkiem surówka z kiszzonego ogórka i jabłka, kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
25.04.2024 czwartek ☞ ► 1, 3, 7	płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z serem, rzodkiewką , ogórkiem herbata miętowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	ryż na gęsto z musem jabłkowym talerz owoców , biszkopy herbata owocowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa z soczewicy z ziemniaki i natką klopsiki drobiowe w sosie koperkowym , ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
26.04.2024 piątek ☞ ► 1, 3, 4, 7	płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z awokado ze szczypiorkiem herbata rumiankowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	krem z kaszy jaglanej ciastka , owoce herbata owocowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa szpinakowa z ziemniakami i natką pulpety rybne w sosie pomidorowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty białej , marchewki i jabłek , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
29.04.2024 poniedziałek ☞ ► 1, 3, 7	kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem bułka kielecka z dżemem herbata owocowa ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	zupa budyniowa na mleku chrupki , owoce herbata rumiankowa woda mineralna ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	kapuśniak z ziemniaki i natką placuszki jabłkowe z musem owocowym , kompot kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania owoce, woda i sok bez ograniczeń ☞ ► dieta: bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	

proszę

Dyrektor
Żłobka Miejskiego Nr 2 w Toruniu

inż. Iwona Pucka

[Signature]

[Signature]

- ☉ ► dieta bezmleczna: mleko modyfikowane, masło klarowane
- ☉ ► dieta bezjajeczna: produkty przygotowywane bez jaj
- ☉ ► dieta bezglutenowa: produkty nie zawierające glutenu
- ☉ ► produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
- dzieci od 6 do 10 m-ca

DATA	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK	ZMIANY
16.04.2024 wtorek	kaszka kukurydziana na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki ze schabem gotowanym i warzywami herbata owocowa	gofry własnej produkcji chrupki , melon kawa zbożowa woda mineralna	kotleciki drobiowo-warzywne , kompot surówka z marchewki i jabłek , kompot owoce , woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa wafle ryżowe	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
17.04.2024 środa	makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z szynki i sera z ogórkiem herbata miętowa	budyń z owocami miśkopy herbata rumiankowa woda mineralna	gulasz w sosie własnym , kasza na sypko buraczki zasmażane, kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►jabłko gotowane biszkoty	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
18.04.2024 czwartek	płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem paprykarz własnej produkcji herbata rumiankowa	krem twarogowy z musem truskawkowym talerz owoców , biszkoty herbata owocowa woda mineralna	schab z warzywami ,ziemniaki z koperkiem mizeria , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa chrupki	
☉ ► 1, 3, 4, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
19.04.2024 piątek	kasza jaglana na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z jaj ze szczypiorkiem i rzodkiewką herbata owocowa	kisiel z owocami melon, mango, biszkoty herbata owocowa woda mineralna	ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłek, kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►jabłko gotowane biszkoty	
☉ ► 1, 3, 4, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
22.04.2024 poniedziałek	płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem parówka na ciepło herbata miętowa	kaszka ryżowo-owocowa chrupki , melon , gruszka herbata rumiankowa woda mineralna	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką , kompot kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania owoce, woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa wafle ryżowe	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
23.04.2024 wtorek	płatki jaglane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z polędwicą, ogórkiem, pomidorem herbata rumiankowa	ciasto z owocami własnej produkcji owoce herbata owocowa woda mineralna	zraziki w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem surówka z buraczków , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►jabłko gotowane chrupki	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
24.04.2024 środa	zacierka na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z szynki i sera herbata owocowa	galaretka owocowa ze śmietaną herbatniki, owoce herbata rumiankowa woda mineralna	indyk w warzywach , ziemniaki z koperkiem surówka z kiszzonego ogórka i jabłka , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa wafle ryżowe	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
25.04.2024 czwartek	płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem kanapki z serem , rzodkiewką ,ogórkiem herbata miętowa	ryż na gęsto z musem jabłkowym talerz owoców, biszkoty herbata owocowa woda mineralna	klopsiki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem , kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►jabłko gotowane chrupki	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
26.04.2024 piątek	płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z awokado ze szczypiorkiem herbata rumiankowa	krem z kaszy jaglanej ciastka , owoce herbata owocowa woda mineralna	pulpety rybne w sosie pomidorowym , ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty białej , marchewki i jabłek kompot owoce, woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa wafle ryżowe	
☉ ► 1, 3, 4, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	
29.04.2024 poniedziałek	kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem bułka kielecka z dżemem herbata owocowa	zupa budyniowa na mleku chrupki , owoce herbata rumiankowa woda mineralna	kapuśniak z ziemniaki i natką kalarepa , papryka , marchewka do podgryzania owoce, woda i sok bez ograniczeń	►kaszka owocowa wafle ryżowe	
☉ ► 1, 3, 7	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	☉ ► dieta bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa	

noway

Dyrektor
Żłobka Miejskiego Nr 2 w Toruniu

inż. Iwona Pucka

[Signature]
Żłobek